

004 photo story 有意義: significant

006 卓レポ☆PICK UP

東京デザイナーズウィーク2014で浅葉克己氏が卓球イベントを開催

008 【カラー技術特集】

福原愛の フォアハンド

036 福原愛への10の質問

042 水谷隼の卓球 ラリーのテクニック⑨

048 邱建新の戦術論 「戦術や技術は一気に身につくものではない。練習で取り入れて、試合で使っていくことで自分のものになっていく」

050 トップ選手に見るサービスの掟 丹羽美里(日本)

052 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル 左横回転に対するレシーブ⑧

054 松平健太の足戦力! ラリーのフットワーク

056 人技一体 三部航平②

戦型別ステップアップレッスン

- 060 シェーク攻撃型 高木和卓 ツツキをバックハンドドライブしてからフォア側に来たボールをフォアハンドドライブ
- 062 ペンドライブ型 吉田海偉 バック側に来たツツキをドライブした後、フォア側に来たボールをフォアハンドドライブ
- 064 表ソフト速攻型 田崎俊雄 下回転サービスからの3球目③
- 066 シェーク異質型 姜華瑤 クロスからストレートへバックハンド
- 068 カット主戦型 御内健太郎 フォアカットした後、ツツキをフォアハンドドライブ

072 第17回アジア競技大会

074 第81回全日本大学総合選手権大会(個人の部)

076 実戦から学ぶ今月の技術と戦術 森園政崇

078 第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」

080 平成26年度全日本選手権大会団体の部

082 平成26年度全日本選手権大会マスターズの部

084 平成26年度全日本選手権大会カデットの部

086 ラージNEWS 44

088 ガンちゃんの卓レポ講習会便り

..... オリジナルカレンダーの付録がついています!!

091 ルールのお悩み相談室

092 これが強豪チームの練習だ! 青森山田の練習 [12]

094 橋津文彦のチームビルディング 卓球が教えてくれたこと

096 挑戦 スポーツメンタル

ネットインやエッジからどう立ち直ればよいか?

100 疲労?? レディース卓球♡24時

101 記録 第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」

102 記録 平成26年度全日本選手権大会マスターズの部

103 記録 第81回全日本大学総合選手権大会(個人の部)

／平成26年度全日本選手権大会団体の部

104 記録 平成26年度全日本選手権大会カデットの部

105 記録 2014女子ワールドカップ

／2014男子ワールドカップ

106 記録 第17回アジア競技大会

108 情報玉手箱

110 読者の声

112 なんでもQ&A

114 主要大会カレンダー

116 スコアボード

122 全国の卓球用品店

126 世界ランキング

127 お便り大募集

本誌掲載の記事、写真、図版の無断掲載、複写を厳禁します。

No part of this magazine may be reproduced without written permission from the publishers.



> 008 ~ 037



> 074 ~ 075



> 078 ~ 079



Cover Model 福原愛(ANA)
Cover Photo 中川学

アジア競技大会女子団体で日本の銀メダル獲得に大きく貢献した福原。20年を超える選手生活を経た今も、彼女の向上心は尽きること知らない。福原をベテランと呼ぶことどこか抵抗があるのは、そのためかもしれない