



> 008 ~ 045



> 008 ~ 045



> 084 ~ 085



Cover Model ボル(ドイツ左)
水谷隼(beacon.LAB右)
Cover Photo 中川学

世界を代表するサウスポーのボルと水谷が時間のない中、取材に快く対応してくれた。トップレベルで活躍し続ける2人の夢の競演は卓球ファン必見の内容になっている

004 photo story 影響力:influence

006 卓レポ☆PICK UP

バタフライが契約選手に向けたエンブレムとゲームシャツを制作

008 【カラー技術特集】2大サウスポーを徹底比較

ティモ・ボルと水谷隼の打法

046 ティモ・ボルが語る水谷隼

047 水谷隼が語るティモ・ボル

050 水谷隼の卓球 ラリーのテクニック⑩

054 邱建新の強くなるシステム練習 Vol.1「システム練習に入る前に、ジュニア世代の選手たちとその指導者にとって大切なこととお話しましょう」

056 橋津式戦術ファイル 指導者の役割と戦術の考え方について

058 トップ選手に見るサービスの掟 張繼科(中国)

060 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル ロングサービスに対するレシーブ①

062 松平健太の足戦力! サービスから3球目のフットワーク

066 坂本竜介の勝利へのテクニック レッスン①勝つための考え方

068 藤井寛子の強くなる女子卓球 テーマ①戦型を決めることの重要性

070 挑戦 スポーツメンタル 上級生としてどのように振る舞えばよいか

戦型別ステップアップレッスン

074 シェーク攻撃型 高木和卓 ツツキをバックハンドドライブしてからバック側に来たボールをフォアハンドドライブ

076 ベンドライブ型 吉田海偉 ドライブの引き合い

078 表ソフト速攻型 田崎俊雄 右横下回転サービス

080 シェーク異質型 姜華瑤 バックハンドでの左横下回転サービス

082 カット主戦型 御内健太郎 バックカットした後ツツキをフォアハンドドライブ

084 第48回全日本社会人選手権大会

086 平成26年度後期日本リーグ大阪大会

088 第11回全日本学生選抜選手権大会

092 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

094 全国レディース指導者講習会

095 お便り大募集

098 城島充の取材ノートから①

..... オリジナルカレンダーの付録がついています!!

099 本音?? レディース卓球♡24時

100 ルールのお悩み相談室

101 情報玉手箱

102 読者の声

104 なんでもQ&A

106 主要大会カレンダー

110 記録 第48回全日本社会人選手権大会

111 記録 平成26年度後期日本リーグ大阪大会

112 記録 第11回全日本学生選抜選手権大会

114 記録 ワールドツアー・ロシアオープン、他

116 スコアボード

122 全国の卓球用品店

126 世界ランキング

127 道場通信