



010 ~ 039



042 ~ 045



046 ~ 053



Cover Model 女子ジュニア  
ナショナルチーム  
Cover Photo 中川学

日本のトップで競技力を磨いている18歳以下の少女たちは、優秀なアスリートとして世界でも目覚ましい活躍を見せている。ジュニアという枠の中で捉えるのが適切でないほどの力を持つ彼女たちは、どこまで高く羽ばたいていくのか

006 photo story 意識:consciousness

008 卓レポ☆PICK UP

「みうみま」がギネス世界記録に認定。伊藤美誠は3個目のギネス達成

【カラー特集】

## 010 女子ジュニアナショナルチーム 躍進の理由

【カラー報道】

042 荻村杯2015 ワールドツアー・ジャパンオープン

【カラー連続写真】

046 吉村真晴の  
ファンタスティックプレー

058 水谷隼の卓球 ラリーのテクニック⑦

062 邱建新の強くなるシステム練習 バックハンドドライブのコースを打ち分ける

064 橋津式戦術ファイル もう一度、チキータの重要性について

066 トップ選手に見るサービスの掟 フランジスカ(ドイツ)

068 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル ロングサービスに対するレシーブ⑧

070 松平健太の足戦力! サービスから3球目のフットワーク

072 坂本竜介の勝利へのテクニック ロングサービスからの3球目攻撃②

074 藤井寛子の強くなる女子卓球 コースの打ち分け①

076 挑戦 スポーツメンタル 新キャプテンをどうやって選べばよいか悩んでいる

## 戦型別ステップアップレッスン

078 ベンドライブ型 吉田海偉 ループドライブを身に付ける

082 カット主戦型 御内健太郎 横回転ツツキを身に付ける

088 平成27年度前期日本リーグ広島大会

090 2015年アジア選手権大会女子日本代表選考会

092 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

095 お便り大募集

098 城島充の取材ノートから マイヒーローの過去と現在

..... オリジナルカレンダーの付録がついています!! .....

099 呆然! レディース卓球♡24時

100 ルールのお悩み相談室

101 情報玉手箱

102 読者の声

104 なんでもQ&A

106 主要大会カレンダー

108 記録 荻村杯2015 ワールドツアー・ジャパンオープン、他

110 記録 平成27年度前期日本リーグ広島大会

111 記録 2015年アジア選手権大会女子日本代表選考会

112 記録 平成27年度全国ラージボール大会

114 記録 第1回ヨーロッパ競技大会、他

116 スコアボード

122 全国の卓球用品店

126 世界ランキング

127 リオデジャネイロオリンピック出場に関する基本情報