

006 photo story 環境:environment

008 卓レポ☆PICK UP

東京デザインウィーク2015で卓球イベント「ザ・卓球」を開催

【カラー特集】

010

## 張継科が教える 「チキータのあとは 両ハンドで待つ」

先駆者から学ぶチキータからの基本

032 【特別企画】ラバーの変遷 Evolution of BUTTERFLY Rubbers

046 第22回アジア選手権大会

054 女子ワールドカップ2015

056 水谷隼の卓球 ラリーのテクニック④

062 邱建新の強くなるシステム練習 ミドル処理の基本を身に付ける①

064 橋津式戦術ファイル 戦術ファイルの総括として

066 トップ選手に見るサービスの掟 鈴木李茄(日本)

068 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル ハーフロングサービスに対するレシーブ①

070 松平健太の足戦力! レシーブから4球目のフットワーク

072 坂本竜介の勝利へのテクニック フォアハンドツツキからのカウンター

074 藤井寛子の強くなる女子卓球 ツツキ①

076 挑戦 スポーツメンタル 部員の行動がなっていない。どう改善していけばいい?

## 戦型別ステップアップレッスン

078 ベンドライブ型 吉田海偉 ドライブからショートへの切り替え

082 カット主戦型 御内健太郎 ナックル性カットを身に付ける

086 第49回全日本社会人選手権大会

088 平成27年度全日本選手権大会団体の部

090 第82回全日本大学総合選手権大会(個人の部)

092 平成27年度全日本選手権大会マスターズの部

094 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

097 お便り大募集

098 城島充の取材ノートから ピンポン外交の裏側と表舞台にいた日本人

………… オリジナルカレンダーの付録がついています!! ……………

099 錯覚?? レディース卓球♡24時

100 ルールのお悩み相談室

101 情報玉手箱

102 読者の声

104 主要大会カレンダー

106 記録 第49回全日本社会人選手権大会

107 記録 平成27年度全日本選手権大会団体の部

記録 第82回全日本大学総合選手権大会(個人の部)

108 記録 平成27年度全日本選手権大会マスターズの部

109 記録 女子ワールドカップ2015、他

110 記録 第22回アジア選手権大会

112 記録 2015年ヨーロッパ選手権大会

114 記録 ワールドツアー・ポーランドオープン、他

116 スコアボード

122 全国の卓球用品店

126 世界ランキング



>> 010 ~ 029



>> 032 ~ 043



>> 046 ~ 053



Cover Model 張継科(中国)  
Cover Photo 中川学

チキータという技が広まり始めた当初は「横回転フリック」の感だったが、この男はチキータの概念を「台上での強力なバックハンドドライブ」へと変えた。今日、チキータがこれほどまでに発展しているのは、まぎれもなく彼の功績だろう