



> 010 ~ 059



> 088 ~ 091



> 088 ~ 091



Cover Model 岸川聖也(ファースト)
Cover Photo 野口博

今月の特集はダブルス。そこで、世界選手権大会のダブルス種目でメダルを獲得するなど、数々の実績を持つダブルス巧者に持論を語ってもらった。彼が指し示すものを理解し、実践することで、ダブルスがより楽しくなるはずだ

006 photo story 同志:fellow

008 卓レポ☆PICK UP インターハイ各種目の優勝が決定!

010 【カラー技術特集】

監修 岸川聖也

知るほど強くなる ダブルス入門

012~013 ダブルスの魅力 014~015 勝つための3大要素

016~019 動き方の基本 020~041 レシーブと4球目

042~055 サービスと3球目 056~057 強いペアになるための心得

058~059 岸川聖也がダブルスを語る

062 水谷隼の卓球 サービス⑨

066 邱建新の強くなるシステム練習 スムーズな最初の1歩を身に付ける

068 トップ選手に見るサービスの掟 ジェレル(スウェーデン)

070 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル 左利き選手のサービスに対するレシーブ④

072 松平健太の足戦力! レシーブから4球目のフットワーク

076 坂本竜介の勝利へのテクニック ツッツキをバックドライブ→ロングボールをフォアドライブ

078 挑戦 スポーツメンタル 対戦相手の年齢が自分よりも上だと「負けそう」と思ってしまう

戦型別ステップアップレッスン

080 シェーク攻撃型 松平賢二 ストップレシーブからのラリーの組み立て
③フォア側に来たフリックをフォアドライブ

084 カット主戦型 御内健太郎 ミドル前をレシーブしてからのラリーの組み立て
②横回転ツッツキ→ストレートへ反転フォアカット

088 第86回全日本大学総合選手権大会(団体の部)

092 第35回全日本クラブ選手権大会

094 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

096 SWITCH 言葉の力 「厳しい人」は、あなたを鍛え、強くしてくれる存在なのです

097 お便り大募集

098 城島充の取材ノートから 1964年東京パラリンピックの遺産と未来

..... オリジナルカレンダーの付録がついています!!

099 部活動の心得

100 ルールのお悩み相談室

101 至宝!! レディース卓球♡24時

102 記録 第86回全日本大学総合選手権大会(団体の部)

103 記録 第35回全日本クラブ選手権大会

104 記録 第29回全国ラージボール大会

106 記録 ジュニアサーキット・モロッコオープン、他

110 情報玉手箱(9月号のトピックス)

112 読者の声

114 なんでもQ&A、卓レポ伝言板

116 主要大会カレンダー

118 スコアボード(各地の大会記録)

124 全国の卓球用品店

127 世界ランキング