

006 photo story 一瞬:moment

008 卓レポ☆PICK UP 来年1月の全日本選手権大会は、統一ボールで行われることが決定

010 [カラーインタビュー]

水谷隼×邱建新 2人の戦い

024 [カラー技術特集]

メダルをつかんだ技術

026~033 サービス 034~041 レシーブ 042~059 ラリー中の技術

062 水谷隼の卓球 サービス①

068 邱建新の強くなるシステム練習 威力のあるフォアハンドドライブを身に付ける

070 トップ選手に見るサービスの掟 張本智和(日本)

072 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル 左利き選手のサービスに対するレシーブ⑤

074 松平健太の足戦力! レシーブから4球目のフットワーク

076 坂本竜介の勝利へのテクニック ロングボールをバックドライブ→ロングボールをフォアドライブ

078 挑戦 スポーツメンタル 強い選手と練習したいが、気後れして言い出せない

戦型別ステップアップレッスン

080 シェイク攻撃型 松平賢二 ストップレシーブからのラリーの組み立て
④バック側に来たフリックをバックドライブ

084 カット主戦型 御内健太郎 ミドル前をレシーブしてからのラリーの組み立て
③横回転ツッツキ→ループドライブをカウンター

090 【特別企画】早稲田大学女子卓球部インタビュー

092 第50回全日本社会人選手権大会

094 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

096 SWITCH 言葉の力 「緊張」について前向きに考えてみる

097 お便り大募集

098 城島充の取材ノートから 長谷川穂積が紡いだ奇跡の物語

..... オリジナルカレンダーの付録がついています!!

099 部活動の心得

100 ルールのお悩み相談室

101 心算?? レディース卓球♡24時

102 記録 第50回全日本社会人選手権大会

103 記録 平成28年度秋季関東学生1部リーグ戦

記録 平成28年度秋季関西学生1部リーグ戦

104 記録 ワールドツアー・チェコオープン、他

106 記録 リオデジャネイロパラリンピック

107 記録 第22回アジアジュニア選手権大会

108 記録 2016アジア・ヨーロッパ オールスター対抗戦、他

110 情報玉手箱 (11月号のトピックス)

112 読者の声

114 なんでもQ&A

116 主要大会カレンダー

118 スコアボード (各地の大会記録)

124 全国の卓球用品店

127 世界ランキング



> 010 ~ 023



> 024 ~ 059



> 092 ~ 093



Cover Model 水谷隼 (beacon.LAB-右)
邱建新 (左)
Cover Photo 野口博
Hair & Make-up 茅根裕己

オリンピック卓球競技、個人種目のメダルという日本の悲願を成し遂げた水谷隼。その傍らには邱建新という存在があった。2人の戦いの軌跡に迫りたい