

- 006 photo story starting point:出発点
008 卓レポ☆PICK UP 今年で3回目の『ザ・卓球』が開催された

010 【カラー技術特集】

吉村真晴の プラ時代を制する フォアハンド

【カラーインタビュー】

048 男子ナショナルチーム監督 倉嶋洋介

050 女子ナショナルチーム監督 馬場美香

【カラー企画】

052 表ラバー『インパーシャル』シリーズの実力

060 水谷隼の卓球 サービス⑩

064 邱建新の強くなるシステム練習 安定性が高く、効果的なブロックを身に付ける

066 トップ選手に見るサービスの掟 長崎美柚(日本)

068 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル 左利き選手のサービスに対するレシーブ⑥

070 松平健太の足戦力! レシーブから4球目のフットワーク

072 坂本竜介の勝利へのテクニック ロングボールをフォアドライブ→ロングボールをバックドライブ

074 挑戦 スポーツメンタル 新チームの足並みがそろわない。どうすれば一つにまとまる?

戦型別ステップアップレッスン

076 シェイク攻撃型 松平賢二 フリックレシーブ①

080 カット主戦型 御内健太郎 ストップ処理①

086 第71回国民体育大会「2016希望郷いわて国体」

088 平成28年度全日本選手権大会団体の部

090 平成28年度全日本選手権大会マスターズの部

092 第83回全日本大学総合選手権大会(個人の部)

094 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

096 SWITCH 言葉の力 感謝の心を思い出させてくれた言葉

097 お便り大募集

098 城島充の取材ノートから 追悼 平尾誠二さん

…… オリジナルカレンダーの付録がついています!! ……

099 部活動の心得

100 ルールのお悩み相談室

101 心外! レディース卓球♡24時

102 記録 第71回国民体育大会「2016希望郷いわて国体」

103 記録 平成28年度全日本選手権大会団体の部

104 記録 平成28年度全日本選手権大会マスターズの部

105 記録 第83回全日本大学総合選手権大会(個人の部)

106 記録 2016年ヨーロッパ選手権大会(個人戦)

108 記録 男子ワールドカップ、女子ワールドカップ、他

110 情報玉手箱(12月号のトピックス)

112 読者の声

114 なんでもQ&A、卓レポ伝言板

116 主要大会カレンダー

118 スコアボード(各地の大会記録)

124 全国の卓球用品店

127 世界ランキング



> 010 ~ 045



> 052 ~ 057



> 092 ~ 093



Cover Model 吉村真晴(名古屋ダイハツ)
Cover Photo 野口博
Hair & Make-up 茅根裕己

長らく3桁だった世界ランキングは、プラスチックボールの導入と時を同じくして上昇し、現在は24位。プラスチック時代の申し子であるかのような彼に進化の理由を尋ねると、快く語ってくれた