



> 018 ~ 033



> 034 ~ 047



> 088 ~ 089



Cover Model 水谷隼 (beacon.LAB)
張本智和
(JOCエリートアカデミー)
Cover Photo 野口博
Hair & Make-up 茅根裕己

天才とささやかれる2人の選手。日本の大エース、そして未来のエース候補は、どうやって今日のプレーを築き上げてきたのか。それぞれの練習法に迫る

004 卓レポ☆PICK UP 張本智和が世界ジュニアで最年少優勝記録を更新

006 【カラーインタビュー】水谷隼×張本智和
天才対談『卓球界の至宝とホープ』

016 【カラー技術特集】
2人のエースを
つくりあげた練習

018 水谷隼をつくりあげた練習

034 張本智和をつくりあげた練習

050 水谷隼の卓球 サービス⑩

054 新連載 吉村真晴の攻撃卓球 サービスからの3球目攻撃①

056 新連載 邱建新の卓球論 バックハンドが強い選手は攻略されにくく、選手生命も長い

058 新連載 上達の道しるべ ドライブのスピードを速くしたい!

062 トップ選手に見るサービスの掟 木原美悠(日本)

064 新連載 岸川聖也の今日から使えるレシーブ術 岸川聖也のレシーブ論

066 新連載 The GRIP 吉村真晴のフォアハンドドライブのグリップ

068 新連載 基本を育む必修ドリル フォアハンドドライブとバックハンドドライブを身に付ける

070 新連載 こんなときどうする? バック側にツツキが来たとき

072 新連載 山際トレーニングメソッド トレーニングの要点

074 挑戦 スポーツメンタル 大事なところでサービスをミス。どんな心構えが必要?

戦型別ステップアップレッスン

076 シェーク攻撃型 松平賢二 フリックレシーブ②

080 シェーク異質型 唐鵬 NEW バックハンドロング

084 カット主戦型 御内健太郎 ストップ処理②

088 平成28年度後期日本リーグ大阪大会

094 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

090 第8回国際クラス別パラ選手権大会

097 お便り大募集

092 平成28年度全日本選手権大会カデットの部

098 城島充の取材ノートから

..... オリジナルカレンダーの付録がついています!!

099 部活動の心得

109 バタフライ卓球道場☆通信

100 ルールのお悩み相談室

110 トピックス

101 怪腕!? レディース卓球♡24時

112 読者の声

102 記録 平成28年度後期日本リーグ大阪大会

114 なんでもQ&A、卓レポ伝言板

103 記録 第8回国際クラス別パラ選手権大会

116 主要大会カレンダー

104 記録 平成28年度全日本選手権大会カデットの部

118 スコアボード(各地の大会記録)

105 記録 第13回全日本学生選抜選手権大会

124 全国の卓球用品店

106 記録 ワールドツアー・オーストリアオープン、他

127 世界ランキング