

004 photo story 決断:decision

006 卓レポ☆PICK UP

全日本選手権大会のスーパーシード発表。注目の男女シングルスを制するのは誰だ!!

【カラー特集】

008

# 丹羽孝希の 3球目攻撃

044 丹羽孝希への10の質問

050 水谷隼の卓球 ラリーのテクニック®

054 邱建新の戦術論

「相手を知るためにサービス、レシーブ、そしてラリー戦を見る。そこから攻略の糸口が見えてくる」

056 トップ選手に見るサービスの掟 アラミヤン(イラン)

058 岸川聖也のレシーブ向上マニュアル 左横下回転に対するレシーブ①

060 **新連載** 松平健太の足戦力! フットワークの基本を身につける

062 **新連載** 人技一体 鈴木李茄

## 戦型別ステップアップレッスン

066 シェーク攻撃型 高木和卓 フォアハンドでブロック

068 ベンドライブ型 柳承敏 攻撃的なツッツキ

070 表ソフト速攻型 田崎俊雄 流しレシーブ

072 シェーク異質型 天野優 フォア前をバックハンドフリック

074 カット主戦型 谷岡あゆか バックカットからバックツッツキ

078 平成25年度後期日本リーグ大阪大会

080 第80回全日本大学総合選手権大会(個人の部)

082 第5回国際クラス別肢体不自由者選手権大会

084 第10回全日本学生選抜選手権大会

086 ラージNEWS 44

088 ガンちゃんの卓レポ講習会だより

090 株式会社タマス会社説明会および採用試験(一次選考会)のお知らせ

..... オリジナルカレンダーの付録がついています!! .....

091 ルールのお悩み相談室

092 これが強豪チームの練習だ! 青森山田の練習 [1]

094 **新連載** 橋津文彦のチームビルディング

096 **新連載** 挑戦 スポーツメンタル

098 青春がんばりズム 渋谷五郎

100 感慨!! レディース卓球♡24時

101 記録 平成25年度後期日本リーグ大阪大会

102 記録 第80回全日本大学総合選手権大会(個人の部)、他

103 記録 第5回国際クラス別肢体不自由者選手権大会

104 記録 第10回全日本学生選抜選手権大会、他

105 記録 ワールドツアー・ポーランドオープン、他

108 情報玉手箱

110 読者の声

112 なんでもQ&A、卓レポ伝言板

114 主要大会カレンダー

116 スコアボード

122 全国の卓球用品店

126 世界ランキング

127 お便り大募集



Cover Model 丹羽孝希(明治大)  
Cover Photo 野口博

ワールドツアーやドイツ・ブンデスリーガのみならず国内大会にも参戦する超多忙な彼が、本誌読者のために自身の技術を快く解説してくれた。高速カウンタープレーで世界を震撼させるアスリートは、ご覧の笑顔の持ち主でもある